

～FC MAT 冬合宿～

スローガン「美しいサッカーで結果を出す」

目的

本合宿で FC MAT のコンセプトや目指す姿を理解し、**ピッチ内外においてサッカー選手として正しい立ち居振る舞いを身に着ける**ことを目的としています。また、**通常活動とは異なる選手同士の合同活動**によって、互いに新たな刺激を受け自分や周りの選手のレベルを知り、競争心や向上心の更なるレベルアップを目指します。

日程	2019年12月26日(木)～12月28日(土)
場所	ゆうらいふ御殿場「静岡県御殿場市水土野259」
対象	小6～小3(チーム生、スクール生、外部生)、小2(チーム生)
参加費	30,000円

テーマ

6～3年

個人の基礎向上：シュート、パス、ドリブル、ヘディング、ランニング

個人の戦術：攻守の1vs1～2vs2

チーム戦術：サイドチェンジ、攻守の緩急

2年

個人の基礎向上：シュート、パス、ドリブル、ヘディング、ランニング

個人の戦術：攻守の1vs1

チーム戦術：スルーパス、ワンツー、オーバーラップ

スケジュール概要(時間は目安です)

- 12/26(木) 9時頃 海老名駅東口 e-CAT 発(バス移動)
ゆうらいふ御殿場到着後昼食
午後 敷地内グラウンドで練習
- 12/27(金) 敷地内グラウンドで練習
- 12/28(土) 朝チェックアウト
昼過ぎまで地元チームと交流会
御殿場出発(バス移動)
16時頃 海老名駅東口 e-CAT 着

<追記>

コーチ、スタッフ

志水麗、永井、新井

合宿要点

- ✓ 夏合宿は近隣で行ったので冬合宿は県外で行い、往復移動中を含めた団体行動、チーム内コミュニケーションの強化を図ります。
- ✓ 宿泊施設のゆうらいふ御殿場では、スポーツ少年団合宿を応援する少年団プランが設定されており、宿泊設備、食事、研修施設、活動場所が充実しております。
- ✓ 施設職員の方で地元少年サッカーチームの代表を務める方がおり、今回の合宿を有意義にできるようご尽力いただいています。
- ✓ 1日目、2日目の練習場は敷地内の広場(フットサルゴール有)で行います。
- ✓ 3日目の試合会場はパレット御殿場(人芝)か御殿場東小学校のどちらかになります。
- ✓ その他合宿中の活動は夏合宿と同様の方針、方法で行う予定です。